

聖公會聖彼得小學

2024-2025 年度

數學科 五年級

個人學習檔案



班別：五愛

姓名：施穎霖 (14)

我的學習目標

1. 每天能預習課文。
2. 每天能溫習課文。
3. 全年閱讀數學書籍至少 5 本。
4. 全年進行 2 次自學活動。
5. 自訂目標：每日十題



家長簽署：

h

學生簽署：

w.l.

日期：

18-12-2024

數學書籍閱讀紀錄表

上學期		
編號	書名	日期
1	小學數學這樣學	24/12/2024
2	有趣的分數和小數	25/12/2024
3	測一測，量一量	26/12/2024
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

數學書籍閱讀紀錄表

下學期		
編號	書名	日期
1	生活上的數學1: 飼養員的任務	18/4/2023
2	生活上的數學2: 發現大海怪	19/4/2025
3	生活上的數學4: 恐龍專家的挑戰	21/4/2025
4	酷告數學	23/4/2025
5		
6		
7		
8		
9		
10		

數學書籍推介(一)

日期：	2024 年 12 月 25 日
書名：	有趣的分數和小數
作者：	蘿西·狄金絲

可選一項填寫，並在適當的□加✓。

☐ 閱後得着（寫出或繪畫出你學習到的數學知識。）

☒ 閱後出題（把你的學習實踐出來，設計一道相關的數學趣味題來考考你的同學。）

1. 80%的糖果賣去了，還有60粒。
原有糖果多少粒？（列式計算）

2. 糖果店有80%是果汁糖。果汁糖賣去了60%，還有20粒。
糖果店原有多少粒糖果？（列式計算）



給我一個 LIKE：（同學簽名）

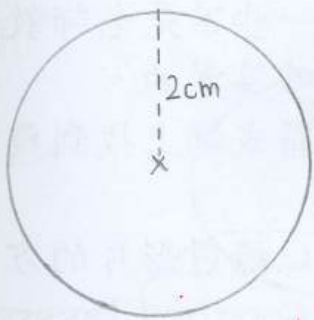
Emily	Gayle	
-------	-------	--

數學書籍推介(二)

日期：	2025 年 4 月 19 日
書名：	酷數學
作者：	Tracie young & Katie Hewett

可選一項填寫，並在適當的 ☒ 加 ☐。

- ☒ 閱後得着（寫出或繪畫出你學習到的數學知識。）
- ☐ 閱後出題（把你的學習實踐出來，設計一道相關的數學趣味題來考考你的同學。）



面積：半徑 $\times$ 半徑 $\times \pi$ ($3.14 / \frac{22}{7}$)

$2 \times 2 \times 3.14$ | $2 \times 2 \times \frac{22}{7}$

$= 12.56 (\text{cm}^2)$ | $= \frac{88}{7}$

$= 12\frac{4}{7} (\text{cm}^2)$

給我一個 LIKE：(同學簽名)

Emily	Gayle	
-------	-------	--

自學活動指引

老師會定期提供一個課題予學生，學生則進行與該課題有關的自學活動。自學活動並沒有特定的限制。

自學活動可以包括以下幾方面：

- 把你在數學課堂中所學習的知識運用在生活當中，例如：
 - 如課題是「立體圖形」，你可以在生活中找到相類似的圖形，然後拍攝下來。
 - 如課題是「購物」，你可以在購物時計算，並記下計算過程及貼上收據。
- 做練習題時，發現了一些不是老師教的方法，而亦能找出正確答案的。
- 在課餘的時候，從書籍或網上找到與課題有關的額外知識。
- 你也可以把自學活動以錄製影片的方式呈交，把影片上載至 Google Classroom 指定位置。

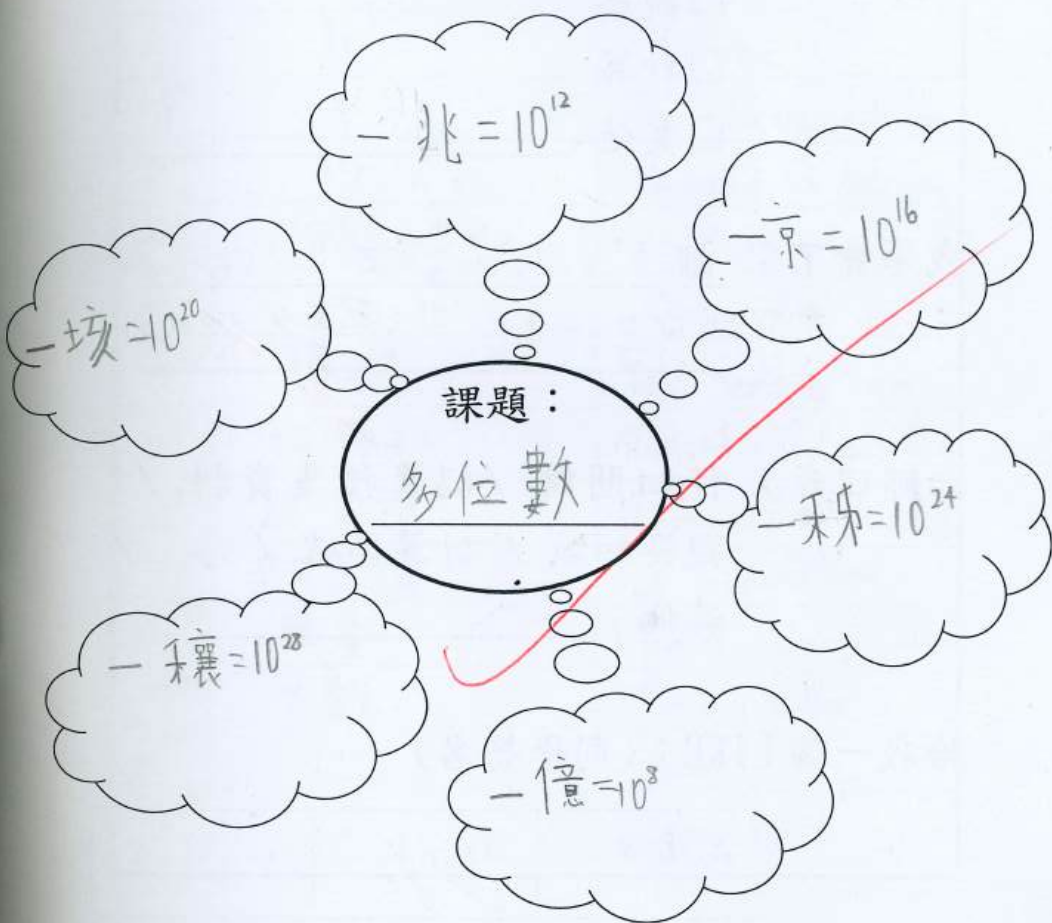
希望你能與同學分享你的自學活動經驗，並在生活中發現數學的重要性及趣味性。

自學活動 (一)

日期： 2025 年 1 月 24 日

第一部分：

想一想，說一說。這一課我們學了甚麼？



第二部分：

我想知道：圍棋變化總數和宇宙中原子
總數哪個較多？

方法：☐ 閱讀書籍
☒ 搜尋網上資源
☐ 觀察
☐ 計算
☐ 其他：_____

我學會了：圍棋變化總數是 10^{17} ，比宇宙
中原子總數 10^{80} 還要多很多。

老師回應：仔細閱讀 / 認真搜集資料 /
觀察細緻 / 計算準確 /
其他：_____

給我一個 LIKE：(同學簽名)

Emily	Yanli	
-------	-------	--

自學活動內容：



選擇以下其中一項，並在適當的 ☐ 加 ☒：

☒ 在個檔中展示自學活動，如貼圖、繪圖或書寫。

☐ 我選擇錄製影片展示自學活動，並已把自學活動上載至 Google Classroom。

	中文(萬進制)	英文(千進制)
10^8	一億	Hundred Million
10^{12}	兆	Trillion
10^{16}	京	Ten Quadrillion
10^{20}	垓	Hundred Quintillion
10^{24}	秭	Septillion
10^{48}	極	Quindecillion
10^{52}	恆河沙	Ten Sexdecillion
10^{56}	阿僧祇	Hundred Septendecillion
10^{60}	那由他	Novemdecillion
10^{64}	不可思議	Ten Vigintillion
10^{68}	無量	Hundred Unvigintillion
10^{72}	大數	Tresvigintillion
10^{100}	-	Googol
$10^{10^{100}}$	-	Googolplex



自學活動 (二)

日期：2025 年 4 月 18 日

第一部分：

想一想，說一說。這一課我們學了甚麼？



第二部分：

我想知道：如何計算錐體體積？

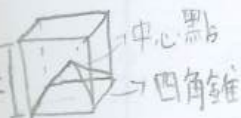
方法：☐ 閱讀書籍

☒ 搜尋網上資源

☒ 觀察

☒ 計算

☐ 其他：_____



正方體可分為
6個相同的四
角錐。

我學會了：錐體體積公式是：

$\frac{x^3}{6} = \text{四角錐的體積} = \text{底面積} \times \text{高} \times \frac{1}{3}$

∴ 這錐體的高為 $\frac{x}{2}$ ，∴ 高為 x 的錐體體積是 $x^3 \div 3$

老師回應：仔細閱讀 / 認真搜集資料 /

觀察細緻 / 計算準確 /

其他：_____

給我一個 LIKE：(同學簽名)

Emily	Gary	
-------	------	--

自學活動內容：

選擇以下其中一項，並在適當的 ☐ 加 ☒：

☒ 在個檔中展示自學活動，如貼圖、繪圖或書寫。

☐ 我選擇錄製影片展示自學活動，並已把自學活動上載至 Google Classroom。

柏拉圖立體 (Platonic solids)

正四面體
Tetrahedron



正六面體
Hexahedron



正八面體
Octahedron



正十二面體



Dodecahedron

正二十面體
Icosahedron



我的學習成果

1. 我每天能預習課文。

請圈出適當的選項：☒偶然 / 時常做到

2. 我每天能溫習課文。

請圈出適當的選項：☒偶然 / 時常做到

3. 我閱讀了數學書籍 7 本。

4. 我進行了 2 次自學活動。

5. 學習感想和反思：

- a. 自主學習令我對數學學習     

更感興趣。

- b. 我享受閱讀數學書籍的時間。     

- c. 我喜歡在生活中探究數學。     